

Директор
СПБ ГБ ПОУ

Колледж «Звездный»

Р.А. Пантелеенко

01 2024 г.



**РАСПИСАНИЕ
СЕКЦИЙ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЗВЕЗДНЫЙ»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Ф.И.О. педагога, место проведения занятий	Наименование объединений и спортивных секций	Дни недели					
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ								
1.	Сокольников Б.А. /спорт-зал/	«Интеллектуал ьные игры: шашки, шахматы»	17.35-18-20; 18.30-19.15;		16.50-17.35; 17.45-18.30;			
2.	Кряжева Н.А. Тренажерн. зал.	«ОФП тренажерный зал» 1 группа		16.50-17.35; 17.45-18.30; 18.40-19.25			16.50-17.35; 17.45-18.30; 18.40-19.25	
3.	Кряжева Н.А. Спорт.зал	«Основы настольного тенниса»			16.50-17.35; 17.45-18.30;			16.50-17.35; 17.45-18.30;
4.	Абдрахимова Э.А. /танц.зал/	«Стретчинг»				16.50-17.35; 17.45-18.30;		17.25-18.10; 18.20-19.05;
5.	Николаев С.А.	«Основы дартса»		16.50-17.35; 17.45-18.30;			16.50-17.35; 17.45-18.30;	
6.	Сокольников Б.А. /спорт-зал/	«Основы волейбола»		16.50-17.35; 17.45-18.30; 18.40-19.25		16.50-17.35; 17.45-18.30; 18.40-19.25		
7.	Тарасов А.М. /тренажерный/	«Гиревой спорт»		16.50-17.35; 17.45-18.30;			16.50-17.35; 17.45-18.30;	
8.	Тарасов А.М. /тренажерный -2/	«Уроки самообороны»			16.50-17.35; 17.45-18.30; 18.40-19-25;			10.00-10.45; 10.55-11.40; 11.50-12.35;
9.	Николов Л.М. Каб.№ 407	«Киберспорт»		16.50-17.35; 17.45-18.30;		16.50-17.35; 17.45-18.30;		